

Isolement social: une réalité?

Tania Zittoun, avec Fabienne Gfeller

Réseau Suisse des villes
amies des aîné-e-s
20 septembre 2022



Plan

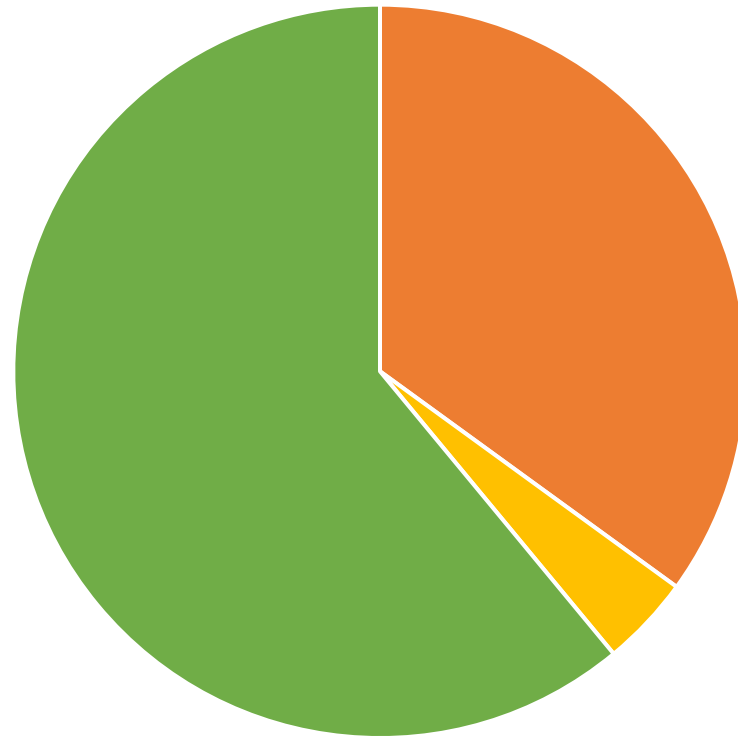
- Quelques chiffres
- Être isolé-e, c'est quoi?
- Modes de logement
- Ressources
- Pour conclure

Quelques chiffres

Dans le Canton de Neuchâtel

- Environ 20% des personnes ont plus de 65 ans
- Parmi ces personnes, 35% vivent seules (12130, STATPOP 2020)
- 4% vivent en EMS ou en établissement « de type hospitalier »
- Et donc 61% ne vivent ni seules ni en EMS!

Personnes de 65 + à NE vivent...



■ Vivent seules ■ Vivent en EMS ■ Autre

Être isolé-e, qu'est-ce que c'est?


«L'isolement des seniors est une situation de rareté d'interactions sociales et d'activités significatives, ressentie comme un manque ou pouvant induire une répercussion sur la santé»

Définition de travail, ReliÂge, 2022.

Être isolé-e, qu'est-ce que c'est?

- Habiter seul-e, ce n'est pas toujours être isolé-e
- On peut se sentir isolé-e avec entourage social!
- Il est possible d'éviter l'isolement
 - ⇒ Par les modes de logement
 - ⇒ En veillant à ce que les activités de la personne puisse être maintenues

Modes de logement

- Logement propre, avec aménagements (tapis, rampes) et réseau, par ex. centre de jour, activités associatives
- Appartements avec encadrement (AE) 
- Appartements «pour personnes âgées» (protégés, sécurisés, adaptés...)
- Coopératives intergénérationnelles
- Colocations choisies
- Appart-Âges



Ressources soutenant les activités

- Pour faire les courses, les soins au corps:
 - Voisinage, personnes ressources
 - Transports abordables, bénévolat, chauffeur-e-s associations
- Pour se promener, avoir des expériences culturelles:
 - Des aménagements urbains (sentiers, bancs, ombre, WC)
 - Des associations, des activités abordables
- Pour les besoins sociaux:
 - Associations, centres de jour
 - Commerces de proximité, cafeterias
 - Des lieux pour se retrouver!

En conclusion

- L'isolement est une expérience subjective liée à une situation matérielle et sociale
- Il est possible (et préférable) de prévenir l'isolement...
- Les villes peuvent soutenir les personnes de multiples façons!

Références

- Gfeller, F., Schoepfer, I., Ruggeri, A., Söderström, O., & Zittoun, T. (2021). *ReliÂge : Activités, ressources et obstacles pour les personnes âgées dans trois communes du canton de Neuchâtel*. Institut de géographie et Institut de psychologie et éducation, Université de Neuchâtel.
- Gfeller, F., Zittoun, T., Grossen, M., & Cabra, M. (2021). *L'offre de logement pour personnes âgées dans le canton de Neuchâtel. Évolution, état des lieux, tensions* (Rapport de recherche HomAge N° 1). Université de Neuchâtel.
- Office fédéral de la statistique