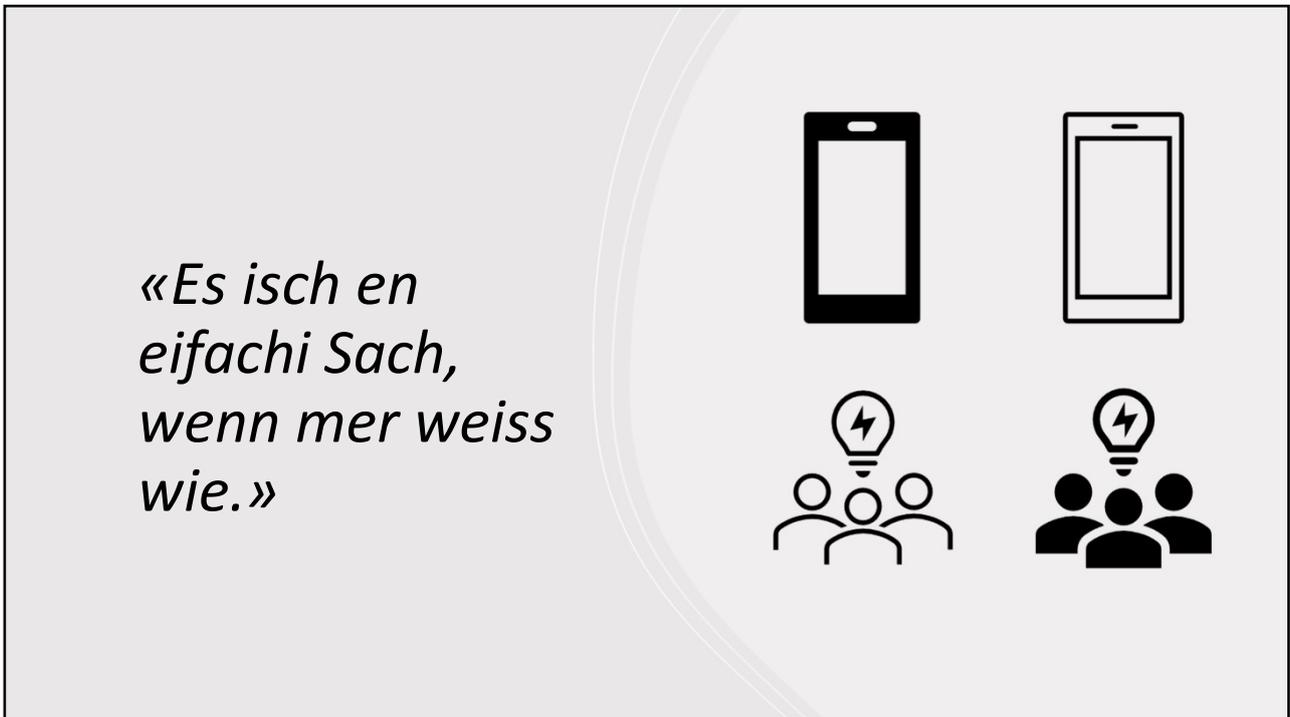




1



2

## Institut für Altersforschung



### Fragen des Alters und des Alterns

Grundlagenforschung und anwendungsorientierte Forschung



12 Forschende, verschiedene Disziplinen  
Beteiligung der älteren Menschen



Ein Schwerpunkt: Techniknutzung (Bedarfe, Akzeptanz, Testungen), Digitalisierung, Robotik, Sensorik



3

Projekt: April 2022 – Juni 2023

**IAF** | Institut für  
Altersforschung

**Rapperswil-Jona**



Fachstelle Alter und Gesundheit  
Leiterin Undine de Cambio

**asuera**  
STIFTUNG

Finanzielle Unterstützung



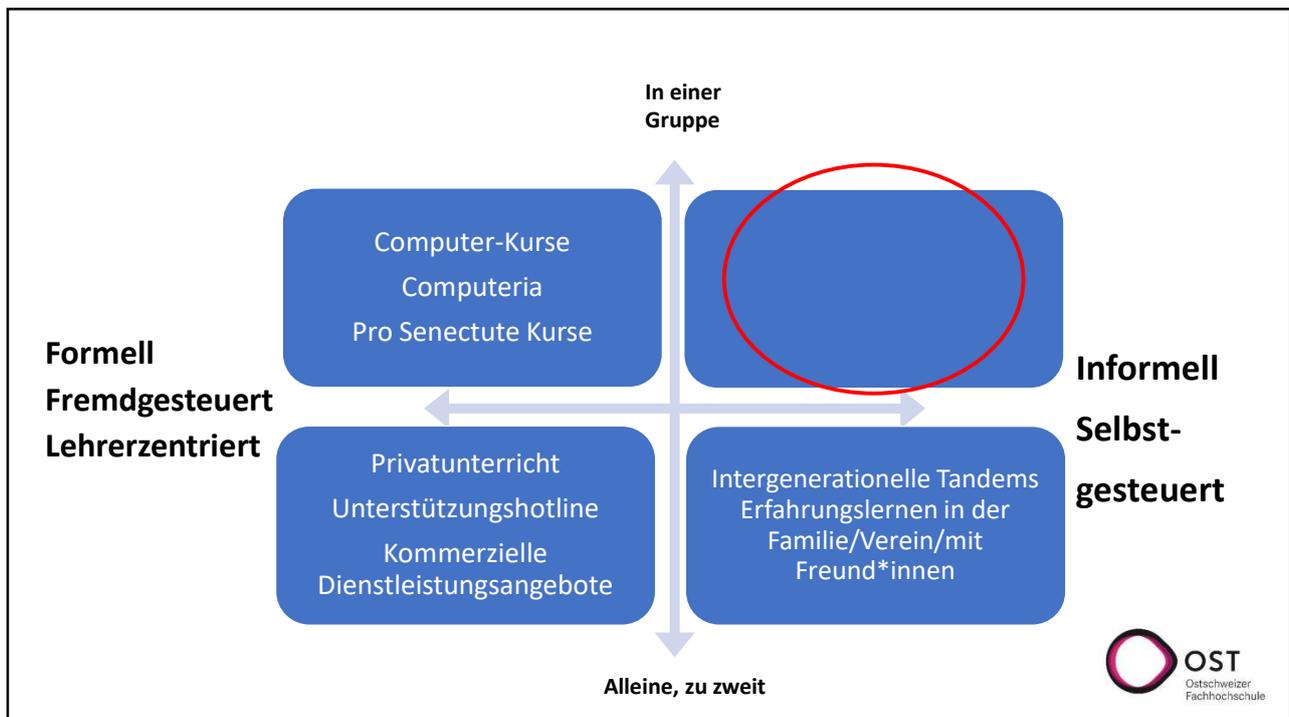
4

## Agenda

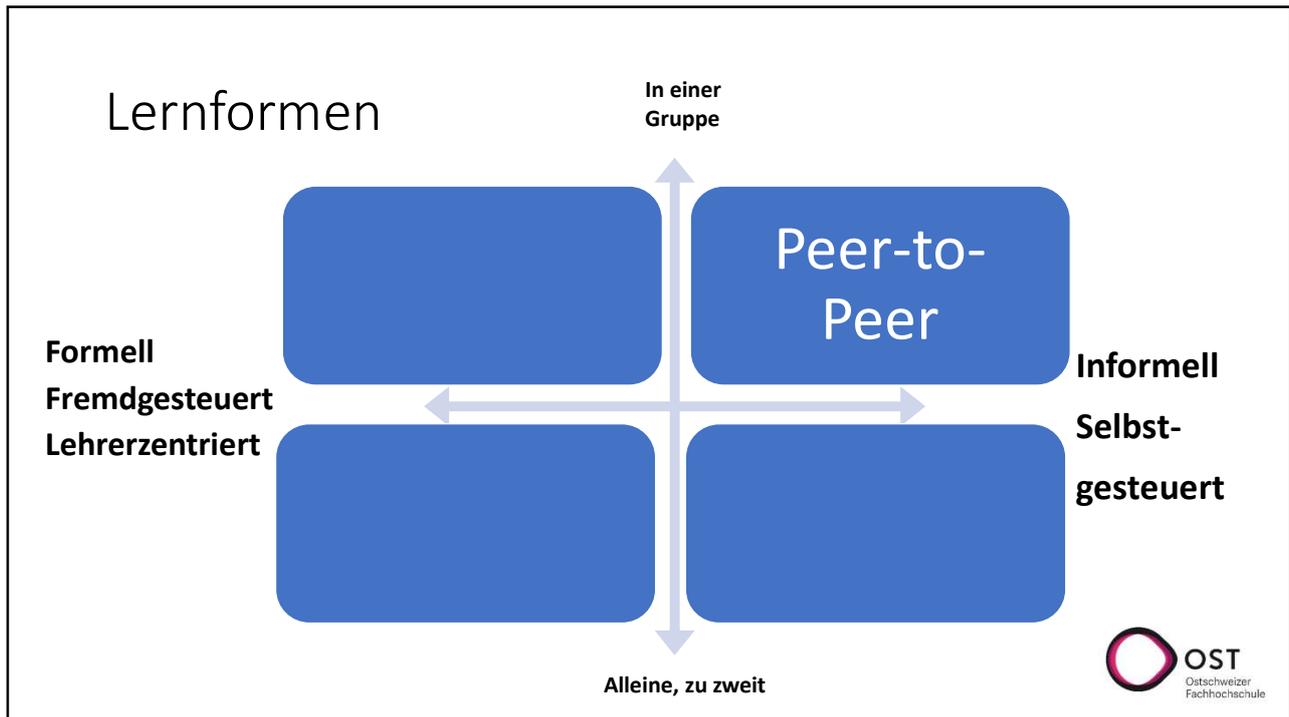
- Projektidee
- Durchführung
- Resultate
- Multiplikation



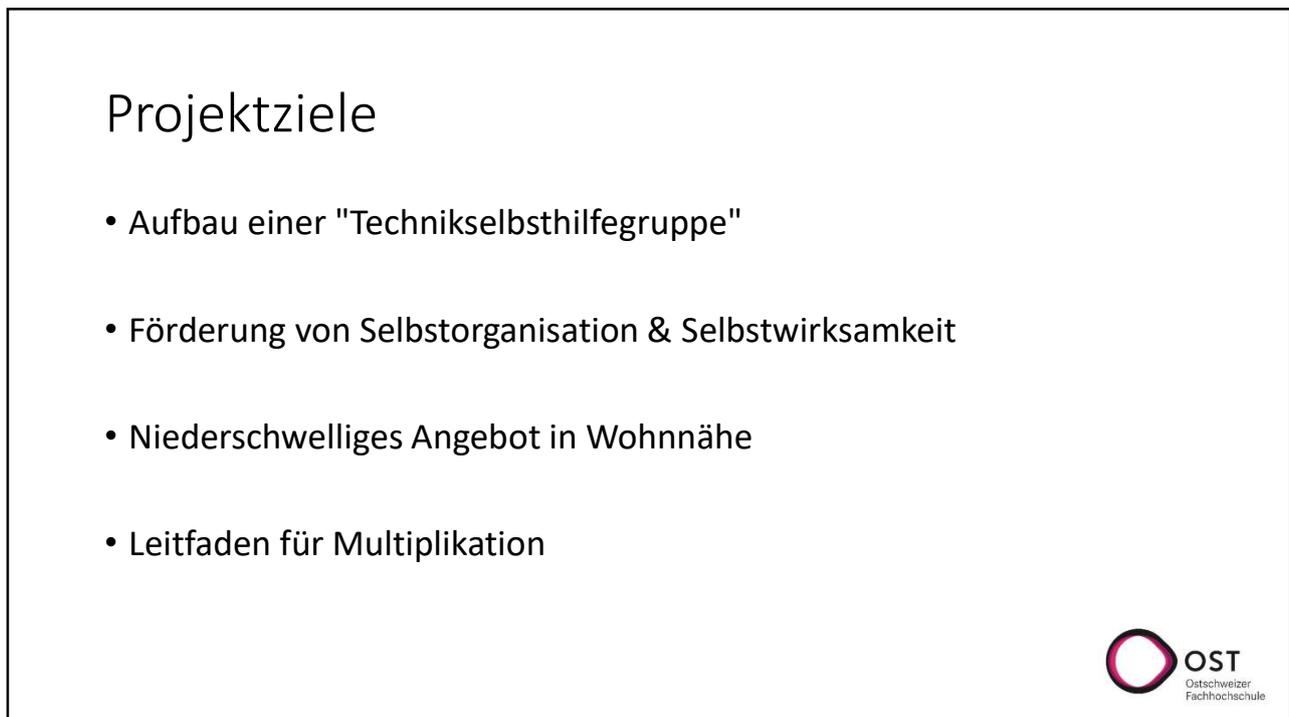
5



6



7



8

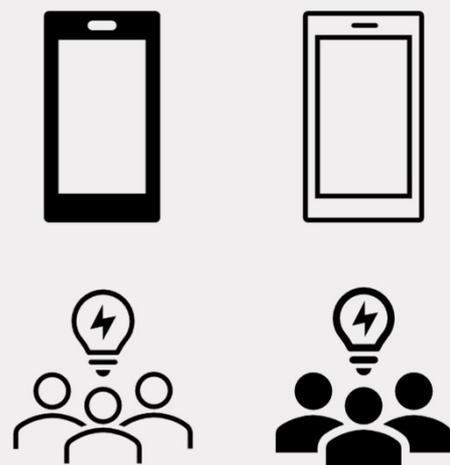
## Wissenschaftliche Begleitung

- Schriftliche Vorbefragung: Bedürfnissen und Interesse
- Teilnahme, Beobachtung und Dokumentation Treffen
- Begleitung und Initiierung Aufbau-Prozess
- Interviews mit Teilnehmenden und Vertretung der Stadt
- Auswertung des gesamten Materials



9

*«Gots nöd?»*  
*«Gots bi dir au nöd?»*  
*«Es got nöd!»*  
*«Aha! Das hät er no nie gha!»*  
*«Gsehsch.»*  
*«Isch es bi dir Gange?»*



10

## Ablauf

Ankommen + Verbindung mit Internet

Wiederholung Gesprächsregeln

Rekapitulation letztes Treffen

Vorstellung der Themen

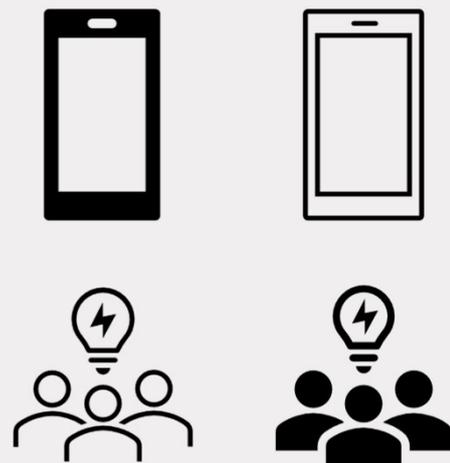
Gruppenarbeit

Rück- und Ausblick



11

*«Super, jetzt han ich doch öppis glernt!»*



12

## Sicht der Teilnehmenden

Positiver Einfluss auf Nutzung der Geräte  
Zusammenarbeit mit der Stadt



In der Nähe  
Mehr Mut und Interesse  
Hilfe zur Selbsthilfe  
kostenlos

Gründungsprozess  
Unterschiedliche Betriebssysteme



Gesprächsregeln in der Gruppe



13

## Perspektive der Stadt

Lebensqualität  
Sozialer Zusammenhalt  
Streuung von Informationen  
Ergänzung von bestehenden Angeboten



Zeitlicher Aufwand



14

## Fazit

- Positives Feedback aller Teilnehmenden
- Gemeinsamer Prozess: Neues Format & neues Erlebnis
- Grosses Engagement der Teilnehmenden
- Förderung von Mut & Interesse, Neues auszuprobieren
- Stärkung Teilhabe und Autonomie, Minderung Obsoleszenzerleben



15

## Multiplikation: Was braucht es?

Einen Raum in zentraler Lage

Internetzugang

Eine Gruppe von interessierten/lernwilligen Menschen

2 Personen, die Verantwortung übernehmen und Initiative ergreifen

1 Ansprechperson der Stadt

und Unterstützung in der Gründungsphase!



16

## Leitfaden für Initiierende (Arbeitsversion)

Aufgleisung  
Infrastruktur und Rahmenbedingungen  
Aufgaben/Rollen  
Ablauf der Treffen/Gesprächsregeln  
Nachhaltigkeit

Bei Bedarf: [rhea.braunwalder@ost.ch](mailto:rhea.braunwalder@ost.ch)



17

## Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

Kontakt:

[rhea.braunwalder@ost.ch](mailto:rhea.braunwalder@ost.ch)

[cora.pauli@ost.ch](mailto:cora.pauli@ost.ch)

IAF - Institut für Altersforschung  
OST, Ostschweizer Fachhochschule  
Rosenbergstrasse 59, Postfach  
9001 St.Gallen



18

## Themen für die Vertiefung

- Welche ähnlichen Angebote gibt es in Ihrer Stadt?
- Welche Organisationen könnten angesprochen werden, um den Prozess zu begleiten?

Undine de Cambio, Stadt Rapperswil-Jona freut sich auf weitere Fragen.



19

## Ablauf Gesamtprojekt



20

## Einblick Themen

Datum	Ort	Themen
Mo, 15.08.2022	Sitzungszimmer Stadt-Bibliothek Rapperswil-Jona	Einwählen ins Gäste WLAN WhatsApp: Vertiefung Gruppenchat, Telefonie mit Video TWINT / Fotogalerie / SBB Mobile
Mi, 21.9.2022		App von P+Rail der SBB / Parkingpay / EasyPark/ TWINT Notizen auf dem Handy anlegen Termine erstellen und verwalten (jährlich wiederholende o.a.)
Mo, 7.11.2022		Daten speichern in Cloud Screenshot vom Handybildschirm
Mo, 23.01.2023	Neuhofsaal Jona	Steuererklärung online einreichen, Dokumente mit dem Handy scannen, Easyride, navigieren mit dem Smartphone
Di, 28.02.2023		Sicherheit im Netz und auf dem Mobilphone 2. Teil Bearbeitung Photo auf Handy
Mo, 22.05.2023		Cyberkriminalität (Gastvortrag Kantonspolizei St.Gallen), WhatsApp Status

